CONSULTA DE MENOPAUSIA ONLINE

Prepara tu consulta

Llegar con la información a mano te permite aprovechar los 45 minutos para lo importante: entender qué te pasa y decidir con tu ginecóloga qué hacer. Usa esta hoja como lista de comprobación.

¿Te falta alguna prueba? Reserva igualmente. En la consulta te decimos cuáles necesitas y puedes aportarlas después.

1 Tu cuestionario

- ▫ Rellénalo antes de la cita: tu ginecóloga lo lee antes de verte.
- ▫ Toda la medicación y los suplementos que tomas, con su dosis.
- ▫ Anticonceptivos u hormonas que uses o hayas usado, y desde cuándo.
- ▫ Tus últimos informes ginecológicos.
- ▫ Fecha de tu última regla y cómo han cambiado tus ciclos.

2 Tus pruebas

NECESARIAS ANTES DE UNA TERAPIA HORMONAL

- ▫ Mamografía de los últimos 2 años.
- ▫ Analítica: hemograma, coagulación, perfil lipídico (colesterol total, LDL, HDL y triglicéridos), HbA1c e índice HOMA, función hepática (GOT, GPT, GGT, bilirrubina y albúmina), creatinina, TSH y T3 libre.

RECOMENDABLES

- ▫ Perfil hormonal (estradiol, FSH, LH).
- ▫ Citología reciente.

3 Lo que quieres contar

- ▫ Los tres síntomas que más te pesan hoy.
- ▫ Desde cuándo los notas y qué los empeora.
- ▫ Antecedentes familiares: cáncer de mama, trombosis, infarto, osteoporosis.
- ▫ Tus preguntas, apuntadas para que no se te quede ninguna.

4 El día de la consulta

- ▫ Un sitio tranquilo y con buena conexión durante 45 minutos.
- ▫ Móvil u ordenador con cámara, cargado.
- ▫ No dejes ninguna medicación por tu cuenta antes de la cita.
- ▫ Al terminar, recibirás tu informe firmado en tu área privada.